

Donor Families vzw

Nieuwsbrief Lente 2014

Inhoud

1. Woordje vooraf.....	1
2. Activiteiten: Ontmoeting Donor Conception Network	2
3. Nieuws uit de wereld	2
In de media.....	2
Organisaties.....	3
Onderzoeken.....	3
Literatuur.....	6
4. Agenda.....	6
Gezinsdag – Lente: 25 mei 2014 (regio Geel-Aarschot).....	6
Ouderdag – Herfst: 19 oktober 2014	6
5. Gezocht!.....	6

1. Woordje vooraf

Met trots biedt vzw DonorFamilies jullie onze website (www.donorfamilies.be) en eerste nieuwsbrief aan! Via deze weg hopen we jullie regelmatig op de hoogte te houden van het reilen en zeilen van onze vzw. Hou zeker ook onze tweets in de gaten voor het allerlaatste nieuws!

Al zo'n kleine 50 jaar worden er in België gelukkige gezinnen gevormd dankzij donorgameten. Toch bestond er tot afgelopen zomer geen enkele structuur die het voor (wens)ouders mogelijk maakte om met elkaar in contact te komen. En daar was en is nood aan!

Iedere ouder die voor de keuze komt te staan om al dan niet via donatie een gezin te stichten, zit met vele vragen en vaak net dezelfde vragen waar zovele ouders die hen zijn voorgegaan ook mee worstelden.

Er heerst in België nog een zeker taboe rond het thema, dikwijls gedreven door onwetendheid. Dit maakt het voor (wens)ouders extra moeilijk om met hun vragen voor de dag te komen. Vzw

DonorFamilies is ontstaan uit de nood van (wens)ouders om ervaringen te delen, om van elkaar te leren en om op die manier ook onze eigen families op de juiste manier uit te bouwen. We hopen dat dit initiatief een steun kan zijn voor vele andere (wens)ouders van donorkinderen en hun families en dat we samen, stukje bij beetje, het taboe kunnen doorbreken.

Dank aan iedereen die de afgelopen maanden heeft geholpen om dit initiatief uit de grond te stampen en de allerbeste wensen voor een voorspoedig 2014! Veel leesplezier, succes, en als je vragen of feedback hebt, laat het ons gerust weten.

2. Activiteiten: Ontmoeting Donor Conception Network

Op 7 december 2013 heeft het bestuur van vzw DonorFamilies Olivia Montuschi en Walter Merrick ontmoet, de medestichters van Donor Conception Network (DCN) in Groot-Brittannië. DCN is een gelijkaardige vereniging als vzw DonorFamilies, maar zij vieren reeds hun 20^{ste} verjaardag. Met deze 20 jaar ervaring en reeds 1700 aangesloten families, waren zij de aangewezen personen om ervaringen en tips mee uit te wisselen. Het was een enorm verrijkende ontmoeting waar we veel tips en nieuwe energie hebben uit gehaald om mee aan de slag te gaan. Meer informatie over DCN vind je op hun website: <http://www.dcnetwork.org>. Volgens Olivia en Walter is openheid heel belangrijk. Het feit dat je beroep doet op sperma-, eicel-, of embryodonatie is niet iets waar je je over moet schamen of waarover gezwegen moet worden, integendeel. We hopen dan ook om met de vzw het onderwerp bespreekbaarder te maken, zodat (wens)ouders niet alleen blijven met hun vragen. DCN organiseert ook heel regelmatig workshops voor (wens)ouders, iets wat je ook van onze vzw mag verwachten, hopelijk in de nabije toekomst! Ze hebben ook heel interessante lectuur op hun website en we hopen dit ook zo snel mogelijk op onze website in het Nederlands beschikbaar te hebben. Olivia Montuschi heeft een eigen blog waar je naast haar relaas van onze ontmoeting ook haar persoonlijke visie op donorconceptie kan vinden: <http://oliviasview.wordpress.com>.

3. Nieuws uit de wereld

In de media

Op 29 januari verscheen één van de eerste artikels over donorouders. Vier jaar geleden kreeg Michiel het verdict: hij heeft geen zaadcellen. Ondertussen zijn hij en zijn vrouw Louise de trotse ouders van Oscar en Liv. Dankzij een spermadonor. In Knack doen de twee ouders, die mee aan de wieg stonden van de vzw Donorfamilies, hun verhaal. Zij vertellen open en eerlijk over een moeilijke en pijnlijke start die uiteindelijk wel leidde tot een droomgezin. Het volledige artikel kan je lezen op onze website: [Knack Interview Donorouders.pdf](#).

We merken dat het onderwerp donorconceptie meer en meer naar voren komt in de media. Hieronder een greep uit de naar reportages/artikels die recent in de media verschenen zijn:

- [Reyers Laat](#) (2/4/2014): Debat professor Cassiman en fertilitateitarts De Sutter: 'Weten waar je vandaan komt, is een fundamenteel mensenrecht'.
- Artikel De Standaard met Jean-Jacques Cassiman (19/3/2014): [Afstamming kennen is fundamenteel mensenrecht'](#)
- Opiniestuk van An Ravelingien en Veerle Provoost als reactie op Cassiman in De Standaard (23/3/2014): [Het fundamentele recht om je genetische afkomst niet te kennen](#)
- 6-delige docuserie over donorkinderen: [Generation Cryo op MTV](#): zondagavond 19u15 op MTV, eerste aflevering uitgezonden op 23 maart.
- Artikel (Franstalig) in La Libre (21/3/2014): [Témoignage: Vivre en étant un enfant de donneur anonyme](#): Vooruitblik op de Belgische release van MTV-docureeks 'Generation Cryo' en interview met Leen van vzw Donorkind.

Heb je zelf iets in de media gehoord/gelezen/gevolgd rond donorconceptie, aarzel niet ons dit te melden op info@donorfamilies.be. Ook via onze Twitteraccount DonorFamilies blijf je op de hoogte!

Organisaties

Voor lange tijd was het Britse DC Network de enige door ouders bestuurde organisatie voor donorfamilies in Europa. Gelukkig zijn er meer en meer landen die het taboe doorbreken en gelijkaardige organisaties opstarten. Ook Duitsland heeft bijvoorbeeld een uitgebreid netwerk: DI-Netz. Meer info vind je op hun website: www.di-netz.de. Onlangs hield het DI-Netz zijn eerste bijeenkomst. Op deze bijeenkomst waren een 100-tal mensen aanwezig waaronder counselors, advocaten, mensen uit de medische wereld, (wens)ouders en kinderen. Walter van het DC Network heeft er een uiteenzetting gedaan rond het wettelijke kader in Groot-Brittannië. Ondanks het feit dat de Duitse gezondheidszorg één van de beste ter wereld is, is donorconceptie nog doordrongen van onzekerheden rond de rechten en de plichten van ouders, spermadonoren en kinderen. Naast Duitsland, is eiceldonatie ook verboden in Oostenrijk en Zwitserland. In tegenstelling tot Duitsland, hebben Oostenrijk en Zwitserland daarentegen anonieme donatie van spermadonoren wel reeds gestopt. Donorkinderen van deze drie landen hebben zich samen verenigd in de organisatie SpenderKinder: www.spenderkinder.de.

Als oudervereniging proberen we met de andere Europese organisaties in contact te blijven om info en ervaringen te kunnen uitwisselen, die we zeker ook met jullie zullen delen. Bovendien hopen we om hen op één van onze volgende events te kunnen uitnodigen. Op 27 april 2014 vindt de nationale bijeenkomst van de Britse Donor Conception Network plaats. Een aantal mensen van de kerngroep van de vzw gaan een kijkje nemen en ervaring opdoen.

Onderzoeken

We houden jullie graag op de hoogte van recente onderzoeken, daarom kan je in de nieuwsbrief steeds een korte samenvatting terugvinden van recent onderzoek.

Ouderschap na donorconceptie: ervaringen en communicatiepatronen van (wens)ouders (Astrid Indekeu)

Op 1 oktober doctoreerde Astrid Indekeu met haar baanbrekend onderzoek over gezinnen die werden gevormd met hulp van een eicel- of spermadonor. Het onderzoek richtte zich op het onderbelichte thema van ouderschap na donorconceptie.

Het onderzoek tracht te belichten hoe wensouders die hun gezin gaan vormen, of ouders die hun gezin reeds vormden met behulp van een donor, betekenis geven aan biologische verwantschap en sociaal ouderschap. En hoe ervaren ze het ouderschap na donorconceptie? Haar bevindingen werden geplaatst in de context van het (al dan niet) delen van informatie over de donorconceptie met het kind/en of derden zoals familie of vrienden. De doctoraatsgegevens dragen bij tot de beperkte kennis over families gevormd met de hulp van een eicel- of spermadonor en aan de aanhoudende professionele discussies rond het delen van informatie m.b.t. de donorconceptie met het kind of de omgeving. Haar doctoraatsstudie bevatte ook aanbevelingen naar een betere fertiliteits-counseling en beleid van fertiliteitstechnieken toe. Zo wordt de mogelijkheid van blijvende ondersteuning en informatie, het in contact komen met andere donorconceptie families naar voren geschoven. Er werden ook suggesties voor toekomstig onderzoek aangereikt, zoals verdere opvolging van jonge gezinnen of de beleving van donorkinderen en donoren.

Ook wij kunnen beamen dat door deel te nemen aan het onderzoek, dit als een soort van counseling was voor ons en zeker bijgedragen heeft om verder te bouwen aan onze families op een positieve manier. Via het onderzoek hebben we ook heel wat andere ouders leren kennen, waaruit onze vzw gegroeid is. We kunnen alleen maar de conclusies van het onderzoek beamen: blijvende ondersteuning is noodzakelijk!

Mannen, onvruchtbaarheid en vruchtbaarheidsbehandelingen:

(29 oktober, 2013, University of Warwick UK – Men, infertility and infertility treatment, Dr. Allan Dolan)

Onderzoeksmatig is vruchtbaarheid nog hoofdzakelijk een 'vrouwenterrein' en is het zoeken naar 'de stem van mannen'. Maar afgelopen november werden toch nog eens onderzoeksresultaten van mannen in de diagnostische fase van een behandeling toegelicht.

'Is onderzoek naar mannen nodig?' Onderzoek naar de ervaringen van mannen is niet alleen voordelig voor de mannen zelf (een aanpak 'op maat van' mannen kan worden opgesteld), maar ook voor het koppel (beslissen over vruchtbaarheidsbehandelingen doe je met twee), de partners (beter begrip en steun kunnen bieden), toekomstige kinderen (zich van bij de start als –toekomstige-vader betrokken kunnen voelen), de maatschappij en gezondheidszorg (weten voor welke noden men aandacht dient te hebben).

'Ik had nooit verwacht dat het mij zou overkomen' Mannen hebben een ander gezondheidsgedrag dan vrouwen. Doorgaans zullen ze bijvoorbeeld minder (snel) een dokter raadplegen of minder

aandacht aan hun gezondheid besteden. De diagnose (beperkt of zelfs geen zaadcellen) komt als een schok en past niet binnen het culturele beeld van (competitieve) mannelijkheid (de sterkste, snelste, meeste) dat men heeft. Tegelijkertijd komt de man in een omgeving – de fertiliteitskliniek - die hoofdzakelijk op de vrouw gericht is. Men wordt weinig als koppel aangesproken.

‘Ik heb maar 1 taak te vervullen’ Mannen voelden zich dikwijls eerder ‘observator’ dan ‘deelnemer’. Er werd aan mannen niet gevraagd hoe het met hen ging. Ook al zouden ze niet veel zeggen, ze wilden het gevoel hebben ook aangesproken te worden als een persoon die meetelt. Het feit dat zij ‘het probleem’ waren maar hun partner de behandeling moest ondergaan, maakte dat ze zich niet in de positie voelden emoties als verdriet te uiten of aandacht voor hen te vragen. Ze wensten ook ‘sterk’ te zijn voor hun partner. Daarbij werd de fertiliteitscontext als ‘ont-mannelijkend’ ervaren: het aanmaken van een spermastaal op commando in een klinische omgeving, de tijdsdruk, het gevoel een soort reserve-stuk te zijn. De vrouwen hadden ook al de rol van ‘informatie-verzamelaar’ (de behandeling gebeurt bij hen, ze zijn meer gewend om te praten over gezondheidsgedrag of medische zorg). Dit alles maakte het moeilijk een eigen positie binnen de fertiliteitskliniek te vinden en leidde soms tot stoïcijns of ongeïnteresseerd gedrag dat soms een ander emotie overbracht dan ze eigenlijk voelden.

Conclusie: Mannen willen wel aanwezig zijn in het ziekenhuis, ook al is het moeilijk. Ze wensen betrokken te zijn omdat het ook hun kind betreft. Maar ze zijn zoekende om hun rol/positie te vinden in een omgeving waar alles rond het vrouwelijk lichaam draait en die eerder ont-mannelijkend is. Verder onderzoek (en deelname van) mannen is noodzakelijk.

“Ouders wensen naar donor informatie en hun intenties om hun kind in te lichten over de donorconceptie” (dr. Anne Brewaeys, Medisch Centrum Kinderwens, NL)

Het onderzoek bevroeg heteroseksuele en lesbische koppels alsook alleenstaande moeders. In dit onderzoek werden er verschillen gevonden tussen de groepen, maar ook binnen de groepen zelf. Heteroseksuele ouders wensten het minst informatie van de donor te ontvangen. Indien er interesse was betrof deze vnl. persoonlijkheidskenmerken, zoals intelligentie. Het merendeel van de bevroegde ouders was van plan hun kind te informeren over de donorconceptie, maar een aanzienlijk aantal vond het wel moeilijk om te doen. De meest voorkomende vragen waren: Op welke leeftijd begin ik best te vertellen?, Wanneer is het kind rijp om de informatie te begrijpen?, Heeft vertellen ook negatieve gevolgen voor ons kind?, Gaat het vertellen, de relatie tussen ons kind en de sociale ouder veranderen?

Er werd besloten dat er een duidelijke nood is aan het ontwikkelen van geschreven materiaal en educatieve programma’s die hulpmiddelen aanreiken tijdens het praten met je kind over de donorconceptie. Op onze website vind je al een aantal voorbeelden van boekjes die hier zeker bij kunnen helpen.

Literatuur

Een nieuw kinderboek is op de markt: 'Trip en Tux' en het is geschreven om het onderwerp van eicel-/spermadonatie bespreekbaar te maken bij jonge kinderen (2-6 jaar). Voor families waar het van toepassing is maar natuurlijk ook voor neefjes, nichtjes, vriendjes en vriendinnetjes.

Te verkrijgen via www.tripentux.nl

4. Agenda

Gezinsdag – Lente: 25 mei 2014 (regio Geel-Aarschot)

Hou zeker en vast de website in de gaten want op **zondag 25 mei** (14-18u) organiseren wij onze eerste gezinsdag. Dit wordt een dag waarop jullie op een ontspannen manier kennis kunnen maken met andere gezinnen. De gezinsdag organiseren we op een kindvriendelijke plaats. Op deze manier kunnen onze donorkinderen samen spelen, elkaar leren kennen en ervaren dat ze niet alleen zijn. Ook wensouders die het zien zitten zijn zeker en vast welkom! Een goede gelegenheid om met andere ouders te praten. Voor meer info of wil je alvast inschrijven, mail dan naar event@donorfamilies.be (in de voormiddag stemmen is dus de boodschap)!

Ouderdag – Herfst: 19 oktober 2014

Enkel voor de (wens)ouders en familie (grootouders, enz.). Meer info volgt!

5. Gezocht!

- **Vertaler Engels-Nederlands/Frans:** Wij zijn op zoek naar iemand die kan helpen bij het vertalen van Engelse teksten naar het Nederlands en/of Frans. Heb je een vlotte pen en heeft de Engelse taal geen geheimen voor jou laat dan zeker iets weten via info@donorfamilies.be.
- **Helpdende handen:** Wil je graag meewerken aan activiteiten van onze vzw? Alle hulp is welkom! In de lente organiseren we een gezinsdag, dus laat zeker weten als je hieraan wil meewerken. Elke kleine bijdrage is welkom!
- Heb je een leuk **kinderboek** gelezen rond het thema donorconceptie? Laat je ervaringen dan zeker weten.
- Voor de website zijn we nog op zoek naar een aantal **persoonlijke verhalen**. Wil je graag jouw verhaal (anoniem mag!) delen met de wereld? Stuur je verhaal (hoeft niet lang te zijn) dan zeker door naar info@donorfamilies.be. Andere (wens)ouders zullen zeker blij zijn om een herkenbaar verhaal te lezen.

Heb je nog vragen, aanvullingen of bemerkingen, thema's waarover je wilt lezen, aarzel niet ons te contacteren op info@donorfamilies.be. En bezoek zeker onze website: www.donorfamilies.be.