

Nieuwsbrief Herfst 2016

Woordje vooraf

Het einde van het jaar nadert ... Hoog tijd voor wat nieuws van vzw DonorFamilies! Het is al een tijdje geleden sinds de vorige nieuwsbrief, maar dat wil niet zeggen dat er ondertussen niet heel veel gebeurd is! Voor een overzichtje van alle recente activiteiten en verwezenlijkingen kan je hier terecht, maar ook op onze website word je steeds op de hoogte gehouden. Om je alvast warm te maken nu het kouder wordt buiten, Astrid Indekeu heeft in samenwerking met DonorFamilies een boek geschreven dat in mei uitgebracht werd. Een echte aanrader voor wensouders, ouders, familie, vrienden, en professionelen. Meer info om te bestellen vind je hieronder en op onze website. Daarnaast hebben we een leerrijke oudernamiddag georganiseerd rond de thema's van het boek, hebben we ons steentje bijgedragen en onze ervaringen gedeeld met anderen in een aantal debatten, hebben we zelfs lesgegeven over donorconceptie aan lagere

schoolkinderen, maar nog belangrijker, hebben we ook velen onder jullie kunnen samenbrengen. Kortom, de moeite om hieronder verder te lezen.

Neem ook zeker je kalender erbij, want in 2016 staat er nog heel wat op de agenda, waaronder een gezellige familiedag en vzw DonorFamilies doet ook mee met de Warmste Week!

Alvast veel leesplezier met deze nieuwe editie van de nieuwsbrief. Zoals steeds zijn alle reacties en ideeën van harte welkom. We kijken er naar uit om jullie te verwelkomen op onze activiteiten, via email en natuurlijk ook op ons forum!

David, Guy, Karlien, Katrien, Sara, Tamara, en Veerle

Nieuwe publicaties

“Anders en toch gewoon” - Dr. Astrid Indekeu Families na Donorconceptie

Wat houdt ouderschap na donorconceptie in? Hoe vertel je een kind dat je niet de genetische ouder bent? Welke plaats heeft de donor in het gezin?



bevat ook nuttige

Dit boek gaat in op de meest gestelde vragen die (wens)ouders hebben die hun gezin vormden na donor-conceptie. Het heeft aandacht voor alle levensfasen die een gezin doorloopt: van ouders met een kinderwens tot een gezin met volwassen kinderen. Het boek richt zich niet alleen tot donorgezinnen, maar informatie voor zowel

professionele hulpverleners als familie en vrienden en helpt hun inzicht te krijgen in de leefwereld van het gezin.

Het boek biedt een overzichtelijk beeld van psycho-sociale aspecten van donorconceptie. Het boek is opgebouwd en gebaseerd op haar interviews met ouders en wensouders in België (en Nederland), gecombineerd met bruikbare zaken uit de literatuur. Het boek staat boordevol reële situaties en uitspraken van ouders die herkenbaar kunnen zijn of misschien tot nadenken zetten.

Bestellen? Je kan het boek 'Anders en toch gewoon' van Astrid Indekeu nog steeds bestellen door je adresgegevens te mailen naar boekbestelling@donorfamilies.be en we geven je alle info hoe de aankoop verder verloopt. Wanneer je het boek via ons bestelt, steun je bovendien ook meteen onze vzw!

Beginnen bij het begin - Ouders en kinderen in gesprek over donorconceptie - FIOM



Een nieuwe uitgave van FIOM. Een aanrader! We hebben allemaal het recht om onze ontstaansgeschiedenis te kennen. Als we weten hoe we zijn verwekt, helpt dat ons om te begrijpen wie we zijn. Maar hoe en wanneer informeer je je kind over donorconceptie? Wanneer

is het een goed moment om erover te beginnen? Hoe sluit je aan bij de leeftijd en de ontwikkeling van je kind? En hoe kan je kind reageren?

Dit boek laat zien hoe je met deze vragen kunt omgaan, met aparte hoofdstukken voor verschillende leeftijdsgroepen en met ervaringen van ouders, kinderen en donoren. Behalve voor ouders is dit boek ook zinvol voor donorkinderen, donoren, en ook professionals.

Het boek zelf kan je bestellen via deze [link](#).



Ouderdag – 22 mei

Op 22 mei kwamen we samen met vele wensouders en ouders. We kunnen de namiddag best samenvatten als een warme, gezellige bijeenkomst. Een namiddag waar we gepraat hebben, gedachten en ervaringen uitgewisseld hebben, kortom één van de belangrijkste redenen van ons bestaan als vzw. De namiddag werd mee gepromoot door vzw Donorkind, waarvoor dank!

Het hoofdthema van de namiddag was de boekvoorstelling door Astrid Indekeu van haar boek "Anders en toch gewoon". Ze gaf ons een blik achter de schermen van hoe ze te werk is gegaan, welke noden ze voelde en hoe het boek is opgebouwd. Astrid ziet het boek als een echt werkboek. Een boek dat je enerzijds inzichten geeft over het voelen en denken bij donorconceptie, een boek dat meegroeit met de leeftijd van je kinderen, zelfs tot volwassen leeftijd, waardoor je er naar terug kan blijven grijpen, een boek dat gesprekken op gang kan brengen en dat je kan delen met je omgeving.

Tijdens de koffiepauze was het mooi om zien dat ouders elkaar vonden en verhalen deelden. Na de

pauze gingen we verder met twee praatgroepjes. Enerzijds hadden we de groep met ouders. We praatten over het vertellen aan je kind van zijn ontstaan: Wanneer vertel je het en hoe? Hoe reageerden sommige kinderen? Ook twee volwassen donorkinderen waren aanwezig. Er waren dus veel vragen van ouders over wat een goede aanpak is om je kind te vertellen over zijn ontstaan, of wat ze mogen verwachten in de tienerjaren van hun kinderen. De inzichten die de donorkinderen ons gaven was soms confronterend, soms hoopgevend, maar vooral zeer verrijkend! In de andere groep met wensouders werd er nagepraat over de impact van de onvruchtbaarheid, start van de behandeling, enzovoort.

Als organisatoren kunnen we terugkijken op een heel geslaagde namiddag. Deze bijeenkomst is voor ons de reden waarom we bestaan en waar we voor ijveren. Een warme, veilige plaats waar je met lotgenoten in contact kan komen. We hopen dan ook om jullie terug te zien op onze gezinsactiviteit in het najaar of op onze volgende ouderbijeenkomst!

Een babbel over eiceldonatie met lotgenoten – verslag van Veerle

In januari organiseerde Veerle, lid van vzw DonorFamilies en mede-oprichtster van Eicelacceptie, een samenkomst in Gent van lotgenoten om ervaringen uit te wisselen over eiceldonatie.



Een aantal mensen hebben jammer genoeg moeten afzeggen. Ze hadden net te slecht nieuws gekregen of de stap was nog te groot. Dit bracht het aantal tot een klein maar bijzonder fijn gezelschap van vijf lotgenoten met elk een apart verhaal. Heel leerrijk was het om uit te wisselen over gekende en anonieme donatie, over dubbele donatie en adoptie.... De vraag werd gesteld of je gaat praten met je kind, hoe je dat doet en wanneer.

We hadden het over de dingen die ons recht hielden of ons over de streep hielpen, over de

literatuur die troost of info bracht en bij welke mensen we steun en begrip hadden gevonden. Verhalen uit de verschillende ziekenhuizen werden gedeeld en vergeleken. Heel verschillende ervaringen en tegelijkertijd heel veel herkenning bij elkaar. Wat we al wisten maar toch ook weer wordt bevestigd is het o zo verschrikkelijke tekort aan begeleiding en begrip in de centra voor wat donorconceptie betekent. Ik durf te zeggen dat er vaak heel onhandig of fout omgegaan wordt met mensen die een verlies van het niet kunnen doorgeven van hun genen te verwerken hebben. Laten we verder werk maken voor meer aandacht voor de emotionele impact bij donorconceptie. Mensen die een gezin willen stichten met behulp van donorgameten hebben handvaten nodig om zich hierop voor te bereiden, geen schriftelijke testen tegen de klok, geen toedekken of minimaliseren van wat hen overkomt en te wachten staat. Dank je wel aan alle deelnemers voor hun pakkende verhalen en moed.

Neem je graag deel aan een volgende informele babbel, laat het alvast weten. Bij genoeg interesse prikken we een nieuwe datum. Rond de kerstperiode willen we er zeker nog eens een samenkomst organiseren. Is de stap te groot om in groep samen te komen, dan is een babbel per twee ook een mogelijkheid. Laat het gerust weten.

Groetjes,
Veerle



Nieuws uit de wereld

Documentaire “Vader onbekend” – FIOM

Op 1 juni 2004 kwam er met de Wet Donorgegevens Kunstmatige Bevruchting een einde aan het anoniem donorschap in Nederland (ook eicel en embryodonatie). Tot die tijd zijn naar schatting zo'n 40.000 kinderen verwekt met behulp van anonieme zaaddonoren. De meesten van hen weten nog steeds niet wie hun vader is. Zo ook journalist Willemijn de Koning.

De Koning en Teeuwen willen laten zien wat een anonieme vader voor donorkinderen betekent, en wat voor mogelijkheden zij nog hebben hem te leren kennen. Verschillende donorkinderen willen

hun verhaal doen in de documentaire, inclusief iemand van de Belgische vzw Donorkind. Ook worden een aantal donorkinderen gevolgd die een zoektocht zijn gestart naar hun donor, bijvoorbeeld via de KID-DNA Databank. Verder gaan de twee journalisten langs bij centra waar gebruik wordt gemaakt van donoren en bij de Fiom KID-DNA Databank, waar donorkinderen en donoren met elkaar in contact gebracht worden.

De documentaire moet in het tweede kwartaal van 2017 klaar zijn. Je kan alvast een preview bekijken via deze [link](#).

Voor meer info rond onze activiteiten en nieuws rond donorfamilies, hou zeker ook steeds onze tweet-meldingen op de website in de gaten!



Familiedag – Zondag 23 oktober 2016 van 13-17u (regio Westerlo)

Hou zeker en vast je agenda open op zondagmiddag 23 oktober voor onze, alweer derde, gezinsdag! Dit wordt een dag waarop jullie op een ontspannen manier kennis kunnen maken met andere gezinnen. De gezinsdag organiseren we op een kindvriendelijke plaats. Op deze manier kunnen onze kinderen samen spelen, elkaar leren kennen en ervaren dat ze niet alleen zijn. De locatie is volledig ter onzer beschikking

zodat we rustig onder elkaar kunnen babbelen. Ook wensouders die het zien zitten zijn zeker en vast welkom! Een goede gelegenheid om met andere ouders te praten.

Kom je graag langs? Stuur dan een mailtje naar event@donorfamilies.be. Tot dan!!



De Warmste Week – December 2016



Uiteraard konden we niet achterblijven, dus vanaf dit jaar kan je onze vzw ook selecteren als jouw favoriete goede doe tijdens de Warmste Week van Studio Brussel! Jullie centjes zullen meer dan welkom zijn om mee te helpen het taboe rond donorconceptie stilletjes aan af te breken, professionelen onze ervaringen te delen via het boek, debatten, flyers, enz., om onze jeugd meer vertrouwd te laten

geraken met het 'concept' 'donorconceptie' via lessenpakketten, de website en forum te onderhouden waar je trouwens superveel info kan terugvinden, en als belangrijkste om samenkomsten te organiseren zodat jullie ook met elkaar in contact komen! Kijk zeker op de website van StuBru en zoek op Donorfamilies of registreer een actie rechtstreeks via volgende link:

<https://dewarmsteweek-dashboard.stubru.be/actie/nieuw/4264>

Natuurlijk kan je die week ook nog steeds een plaatje aanvragen. Wat dacht je van We are family ... ☺

donorfamilies vzw

Kinderwens - Fertiliteitsproblemen

Wij vormen een ondersteunend netwerk voor zowel families die kinderen kregen met de hulp van een sperma-, eicel-, embryodonor als voor koppels die een behandeling met donorgameten volgen of hier nog over nadenken.

[Meer info](#)

REGISTREER EEN ACTIE

Deel dit goede doel



GEZOCHT

Als vzw organiseren we graag onze activiteiten in verschillende provincies zodat het voor iedereen eens 'in zijn buurt' is. Heb je weet van gratis lokalen, waar je gezellig en in alle rust en privacy kunt bijeen komen, geef ons seintje.

Heb je nog vragen, tips, aanvullingen of bemerkingen, thema's waarover je wilt lezen, of reageren aarzel niet ons te contacteren op nieuwsbrief@donorfamilies.be.



www.donorfamilies.be